



Razavi Hospital

بیمارستان رضوی

گروه هدف : بیماران و مراجعین

رأب الأوعية الدموية

واحد آموزش سلامت



- یوصى بأن تتجنب سياقة السيارة لمدة 48 ساعة و بعد انقضاء هذه المدة يجب الامتناع من السّياقة لمسافات طويلة . و إذا اضطررت أن تسافر سفرا طويلا فقم بإيقاف السّيارة مرّة في كلّ دقيقتين ثم امش على رجليك قليلا و امدد رجليك حتّى تأخذ قسطاً من الرّاحة.
- إذا أردت أن تسافر بالطائرة فيجب استشارة الطّبيب المعالج.
- يجب مراجعة الطّبيب المعالج في اليوم التّالي بعد مغادرة المستشفى.
- يجب الامتناع من الرياضة المضنية القاسية كما يجب تجنب دفع الأشياء الثقيلة أو سحبها لا سيّما باليد التي تمّت القسطرة من خلالها) لمدة اسبوع واحد.
- يجب تجنب العّدو و الرّكض في الطرق المرتفعة أو الطرق المنحدرة لمدة أسبوع واحد.
- إذا أردت أن تصعد السلم فاستعن على صعودها برجليك التي لم تتم القسطرة من خلالها و تجنّب -ما استطعت - ممارسة الضغط على رجليك التي أجريت من خلالها عملية القسطرة كما يجب الامتناع من ثنيها.
- في الأسبوع الأوّل بعد عمليّة رأب الأوعية الدموية أقلل من لقاءاتك العائلية و تجنّب القعود و القيام لمدة طويلة.

منبع :	شماره بازنگری :	°
منتخب كتاب راهنمای بیماران قلبی	تاریخ بازنگری:	۹۸/۰۶/۰۹
تالیف و گردآوری معاونت آموزشی - پژوهشی بیمارستان رضوی زیر نظر گروه داخلی قلب/بهار ۹۸	تاریخ بازنگری مجدد:	۹۹/۰۶/۰۹
	شماره شناسایی :	۶۵۲۱۲۳

- عند الضحك و السعال و العطسة اضغط على مكان التضميد حتّى تمنع من النزيف.
- عند نقلك الى القسم يصف لك الطبيب النظام الغذائي الخفيف و شرب السوائل . ينصح لك أن تُكثر من شرب السوائل لأجل تطهير الدّم من مادة التباين.

ما هي الأمور التي يجب أن تخبر بها ممرّضك؟

- عند ظهور الأعراض التالية أطلب صفارة إضمار الممرّض .
- الشعور بالحرقة و التعرّق المفاجئ في العضو الذي تم القسطرة من خلاله.
- الشعور بالتورّم أو الألم الشّدید في العضو الذي تم القسطرة من خلاله.
- الشعور بالألم في الجهاز الصّدری.

الرعاية المنزلية بعد عملية رأب الأوعية الدموية

- يسمح لك بمغادرة المستشفى في اليوم التالي بعد إجراء العملية. غير أنّه من الضروري الإنتباه الى الأمور التالية:
- قبل مغادرة المستشفى يتمّ رفع الضّمام عن الجرح و لا يحتاج الى تجديد الضمام إلا أنّه من الصّورى إبقاء مكان الجرح نظيفاً و جافاً.
- لاتفرك مكان الجرح بالكريم (الزيت) و المواد النباتية.
- يسمح لك أن تستحمّ بالدّوش و لكن ينصح أن تتجنّب الجلوس في حوض الاستحمام لمدة أسبوع.
- استفسر طبيبك قبل أن تقوم بالعلاقة الحميمة.

رأب الأوعية الدّمويّة

رأب الأوعية الدّمويّة هي عملية توسيع وفتح الشرايين المتضيّقة التي تمّ تشخيصها من قبل عن طريق عمليّة القسطرة. يتمّ في هذا الإجراء إدخال أنبوب صغير و دقيق (يُدعى أنبوب القسطرة) مع بالون خاصّ في الشريان المصاب بالانسداد ثمّ ينفخ في البالون و بذلك تُدفع الموادّ الدهنيّة المسماة بالبلاك (Plaques) و تُرمى الى الأطراف . ويُدخل الأطباء بعد ذلك في أغلب الحالات أنبوب قسطرةٍ آخر يتصل بأنبوب شبكي يُعرف بالدعامّة. ويتم تركيب الدعامّة بعد ذلك في منطقة التضيّق في الشريان للحدّ من رجوع التضيّق بعد توسيع الشريان.

ما هي دعامات القلب و كم أنواعها.

دعامّة القلب هي أنبوب صغير شبكيّ يتمّ تركيبها في الشريان المتضيّق لتوسيعه و إبقائه مفتوحاً . هي نوعان:
الدعامّة الدوائيّة
الدعامّة غير الدوائيّة
الدعامّة الدوائيّة تضخّ كمية من الدواء تعمل على منع انسداد الشريان مرة أخرى الى حدّ ما.

الأمر التي يجب الإنتباه إليها في استخدام دعامات القلب.

- الدعامات ادوات دائميّة تبقى في الشرايين و لا تُخرَج منها.
- في الشهور الستّة الأولى من تعبئة الدعامّة ، يجب الامتناع من عمليّة التصوير

بالرّنين المغناطيسيّ (MRI) و في حالات الطّوارئ إذا احتيج الى التصوير بالرّنين المغناطيسي يجب استشارة الطّبيب.

- أنّ وجود دعامات القلب لا يُسبّب إطلاق صفّارات الإنذار في محطات المطار الأمنيّة.
- يزداد خطر انسداد الشرايين التي تمّ فيها تركيب الدعامّة فيمن يُدخّنون بالسيجارة أو يتناولون الأدوية المضادّة لتصلّب الشرايين نحو (أسبرين ، بلاويكس ، اسويكس و كلويدوگرل) بشكل غير منتظم.

الإجراءات و الإستعدادات قبل عملية رأب الأوعية الدّموية

يجب الاستحمام بالدّوش في الليلة قبل العمليّة و منذ 4 إلى 6 ساعات قبل الخضوع للعمليّة يجب أن تكون على الرّيق.
إذا كان موعد تناول أدويتكم قبل العمليّة يمكنك تناولها بشرب كمّيّة قليلة من الماء.
إذا كنت مستخدماً لدواء "متفورمين" لعلاج السكريّ يجب تجنّب هذا الدّواء من صباح يوم إجراء العمليّة الى 48 ساعة بعدها.
يجب خلع الحلّى و المجوهرات و الأشياء القيّمة مثل الخاتم و السوار و الاحتفاظ بها في المنزل.
بعد استقبالكم في المستشفى يتمّ عمليّة كشف وريدكم و حلاقة مكان القسطرة (مؤخّرة الفخذ أو عضلة الذراع) .
عمليّة رأب الأوعية الدّموية لا تحتاج الى التخدير و يتمّ إجراء العمليّة بتخدير

موضعيّ غير أنّ الطّبيب قد يصف لك الأدوية المسكّنة (المهدّئة) لتخفيف آلامك أثناء العمليّة.

بعد نقل المريض إلى مختبر القسطرة يتمّ تعقيم مكان القسطرة و يقوم الطّبيب المعالج بعمليّة رأب الأوعية بالطريقة التي سبق ذكرها.
عند حقن مادّة التباين قد تشعر بالحرارة و الحمرة أو مضمض في مكان الحقن أو تشعر بخفقان دقات القلب و هذا أمر يتوقف تلقائياً و لاينبغي أن تُشير قلقك كما يتوقّف الألم أو الضغط الذي تشعر في الجهاز الصدري عند توسيع البالون .

النصائح و الرّعاية الصّحيّة بعد عمليّة رأب الأوعية الدّمويّة

بعد إجراء العمليّة تقع تحت الرعاية في مختبر القسطرة لمُدّة ساعة واحدة و بعد نصف ساعة تنقل الى أقسام المستشفى.
بعد 4 إلى 6 ساعات ممرّض أو طبيب القسم يُخرج أنبوب القسطرة الذي تمّ إدخاله في العروق و يضغط على مكان الجرح لمُدّة 20 دقيقة ثمّ يقوم بالتضميد و يضع كيسة من الحصى أو حزاماً خاصّاً على مكان التضميد لمُدّة 6 إلى 8 ساعاتٍ يجب أن تتمدّد مستلقياً على ظهرك لبضعة ساعات بعد إخراج أنبوب القسطرة .

و لأجل تقليل خطر النزيف ، يجب الانتباه الى الأمور التّالية:

- لا ترفع رأسك و عنقك الى الأعلى و لا تتوسّد بيدك تحت رأسك.
- لاتثنى يدك أو رجلك التي أُجريت عليها عمليّة القسطرة
- لا تجعل إحدى رجليك على الأخرى.