



Razavi Hospital

بیمارستان رضوی

گروه هدف : بیماران و مراجعین

الزائدة الدودية

واحد آموزش سلامت



أسابيع. و إذا احتجت إلى راحة أكثر -على حسب مهنتك- فيجب استفسار طبيبك المعالج.

● يوصى باستخدام "ملين" عند الشعور بعسر التغوط.

أعراض خطيرة

- يوصى بمراجعة الطبيب أو قسم الطوارئ في المستشفى عند ظهور الأعراض التالية:
- الإصابة بالحمى و الّرجفان (القشعريرة)
 - التقيؤ و الغثيان
 - تحجر البطن أو الإنتفاخ الشديد
 - الاسهال
 - عدم دفع غازات البطن.
 - شدة الألم في مكان الجراحة أو حدوث حمرة شديدة أو خروج الصديد أو القيح من مكان الجرح.

منبع :	شماره بازنگری :	°
برونر و سودارث ۲۰۱۴	تاریخ بازنگری:	۹۸/۰۷/۲۲
	تاریخ بازنگری مجدد:	۹۹/۰۷/۲۲
	شماره شناسایی :	۶۵۲۲۱۴

الرعاية المنزلية بعد العملية الجراحية

عادة يسمح لك بمغادرة المستشفى بعد يوم أو يومين من إجراء العملية . الإلتزام بالنصائح و الإرشادات التالية يلعب دورا فاعلا في الشفاء من المرض.

- يجب تجنب الأغذية التي تؤدى إلى انتفاخ البطن فى الأيام الأولى بعد العملية الجراحية. و لا تنس تناول الخضراوات و الفواكه و شرب السوائل التى تمنع عسر التغوط و صعوبة البراز.
- على حسب مدى شدة التهاب الجراحة قد يكون من الواجب عليك أن تناول المضادات الحيوية وفقاً لتوجيهات الطبيب المعالج.
- عند الشعور بالألم قد يسمح لك بأن تناول الأدوية المهدئة (المسكّنة) مثل استامينوفون ، بروفن أو أن تستخدم التحاميل مثل تحميلة استامينوفون أو ديكلوفناك.
- ضع راحة الكفّ على بطنك و اضغط برفق عند السعال و العطس حتى تمنع من الألم المفاجئ .

● تحتاج أن تأخذ قسطاً من الراحة لمدة خمسة أيام إلى سبعة أيام و بعد ذلك يمكنك أن تعود إلى عملك (مهنتك) إذا لم يقتض عملك ممارسة جسمية شديدة غير أنّه من الواجب عليك أن تتجنب النشاطات الجسمية القاسية لا سيما رفع الأشياء الثقيلة لمدة 5 إلى 7

ما هي الزائدة الدودية ؟ و ما هو عملها فى الجسم؟

عرّف الزائدة الدودية) بالإنجليزية (Appendix) على أنّها جراب صغير يتخذ شكل الإصبع، تتصل بالأمعاء الغليظة في الجهة السفلية اليمنى من البطن. و لم يُعرّف لها عمل معيّن و يقال أنّها تمثّل دوراً فى الجهاز المناعى للجسم فى السنين الأولى من العمر. و لكن المعلومات الطبيّة أثبتت أنّ استئصالها لا يُسبّب خلافاً فى صحّة الجسم.

ما هي الزائدة الدودية ؟

التهاب الزائدة الدودية عبارة عن انسداد الزائدة الدودية و قد يُعزى انسداد الزائدة هذا إلى العديد من الحالات؛ مثل: نمو الأورام، أو وجود الديدان، أو تراكم المادة البرازية فيها، أو تضخم الجُريبات اللمفاوية، يمكن خطر الإصابة بالتهاب الدودة الزائدة فى أىّ سنة من سنى العمر غير أنّ نسبة الإصابة ترتفع فىمن تتراوح أعمارهم بين 10 أعوام الى 30 عاماً .

ما هي أعراض الزائدة الدودية ؟ و ما هي طرقها التشخيصية؟

يبدو التهاب الزائدة الدودية بألم غير واضح يتركز حول منطقة السرة، حيث يشتدّ هذا الألم تدريجياً كلّما قارب الجانب الأيمن السفليّ من البطن غير أنّ هناك أعراضاً أخرى لهذا المرض نحو : فقدان الشهية ، الغثيان والتقيؤ ، الإصابة بالإسهال و عسر التغوط و يصاب المريض بالحمى فى حالات تفاقم التهاب الزائدة الدودية.

يعتمد طرق تشخيص هذا المرض غالباً على التشخيص السريرى . و قد يمكن للطبيب أن يشخصه عن طريق الفحص إلى حدّ كبير و فى بعض الحالات قد يلجئ إلى تحليل الدّم و تحليل البول و الإختبارات التصويرية كالتصوير للتأكد من الإصابة به.

طرق علاج التهاب الزائدة الدودية

لا يمكن علاج الزائدة الدودية إلا باستئصالها بالعمليّة الجراحية و لا يجدى العلاج الصيدلى فى علاجها. يُعدّ علاج التهاب الزائدة الدودية بالعمليّة الجراحية من الحالات السريعة فى مجال الجراحة التى لا يمكن أن تنتظر أىّ دورٍ حيث يتمّ فى غضون 12 إلى 24 ساعة بعد ظهور الأعراض الأولية لهذا المرض. و تكون هذه العمليّة عمليّة

جراحية مفتوحة و إذا تأخرت فى المراجعة للخضوع للعمليّة الجراحية يزداد خطر الإصابة بالتهابات فى أمعاء البطن نتيجة لتمزق كيسة الزائدة الدودية أو حدوث الخراج. عمليّة استئصال الزائدة الدودية تُعدّ من العمليات الجراحية البسيطة إذا تمّت فى المراحل الأولى للإصابة بهذا المرض حيث تقلّ أعراضها إذا أُسرعت فى المراجعة للعلاج.

النصائح الطبيّة و الإجراءات بعد عمليّة استئصال الزائدة الدودية فى المستشفى.

● ينصح بأن لا تنهض من مكانك فى الساعات الأولى بعد العمليّة كما يجب تجنّب المشى فى الساعات الأولية. من الأفضل أن تكون حالتك بين القيام و الجلوس حيث تقلّل هذه الحالة من الضغط على مكان الجراحة و تخفّف ايضاً آلامك.

● يبدأ نظامك الغذائى بشرب السوائل فى اليوم الأول بعد إجراء العمليّة. و على حسب استطاعتك يمكنك تناول الأغذية الجامدة شيئاً فشيئاً.

● أخبر ممرّض القسم و استعن به عند الشّعور بالألم.