



Razavi Hospital

# بیمارستان رضوی

گروه هدف : بیماران و مراجعین

## ما هو الفتق ( الفتاق )

معاونت آموزش و پژوهشی

واحد آموزش سلامت



مكان الجرح كالمعتاد.

- بعد الأسبوع الأول من إجراء العمليّة و بشرط عدم الشعور بالألم يمكنك ممارسة العلاقة الحميمة (الممارسة الجنسيّة)
- إذا أوصاك الطّبيب المعالج باستخدام الحزام الطّبيّ فيجب عليك استخدامه.

### أعراض خطيرة

عند ظهور أحد الأعراض التالية يجب زيارة الطّبيب أو المراجعة إلى قسم الطّوارئ في المستشفى في أول فرصة متاحة:

- الحُمى
- خروج الإفرازات بلون أصفر و برائحة كريهة من مكان الجراحة.
- النزيف بدم فاتح اللون في مكان الجراحة.
- تمزّق الخيوط الجراحية (الغرز الجراحية) و انفتاحها

٢	شماره بازنگری :	منبع : برونر سودارت ٢٠١٤
٩٨/١١/١٥	تاریخ بازنگری:	
٩٩/١١/١٥	تاریخ بازنگری مجدد:	
٦٥٢٢٠٥	شماره شناسایی :	

- عند السّعال و العطاس أضغطُ على مكان الغرز الجراحية (الخيوط الجراحية) برفق و لين.
- في الفتق الاربي يمكن أن تتورّم الخصية و تصبح مؤلمة ، أخبر ممرض القسم في هذه الحالة لإعطاء الأدوية المسكّنة (المهدّئة) و الكمادة الباردة

### الرّعاية المنزليّة بعد العمليّة

- قد يصف لك الطيب المضادّات الحيويّة (آنتي بيوتيك) فيجب تناولها بدقّة وفق توجيهات الطيب.
- عند شعورك بالألم الشديد يمكنك تناول الأدوية المسكّنة (المهدّئة) مثل الاستامينوفون و البروفون أو أيّة مسكّنات أخرى موصوفة من قبل الطيب.
- ممارسة الضّغط عند التّغوّط نتيجة الإصابة بالإمساك (عسر التّغوّط) قد تُحدِث مشاكل و تؤدّي الى مضاعفات في مناطق الغرز الجراحية فينبغي عند الإصابة بالإمساك و عسر التّغوّط أن يضمّ نظامك الغذائي الخضراوات و الفواكه و شرب السوائل كثيرا و إذا لم يعالج عسر التّغوّط باتّباع هذا النظام الغذائي فعليك بتناول "الملين" باستشارة الطّيب.
- بعد 48 ساعة من إجراء العمليّة يمكنك الإستحمام بالدّوش و غسل

## ما هو الفتق ( الفتاق )

هو عبارة عن بروز لأحد الأعضاء الداخليّة في البطن إلى الخارج، من خلال ضعف شديد في العضلات أو الأغشية المحيطة بهذا العضو لتظهر كنتوء أو حذبة أسفل الجلد. هذا النتوء يمكن علاجه بالاستراحة نتيجة تحسّن الظروف الصحيّة للشخص المصاب.

## أنواع الفتق

للفتق أنواع باعتبار مكان الأنسجة التي أصيبت بضعف العضلات. و أهميّة هذا التصنيف للفتق تكمن في نوعيّة الأنسجة الناتئة (البارزة) من الجدار البطنى وطرق علاجها. و أكثر أنواعها تشمل ما يلي:

● الفتق السرى : هذا النوع أكثر شيوعاً في النساء اللاتي يعانين من السمنة و في الأطفال.

● الفتق البطنى : نتيجة ضعف عضلات الجدار البطنى و هذا النوع أكثر شيوعاً فيمن يصاب بالسمنة و في النساء اللاتي سبق لهنّ الحمل عدّة مرّات.

● الفتق الاربى: و الرّجال أكثر تعرّضاً لخطر الإصابة بالفتق الإربى عادة ما يحصل على شكل ورم داخل الخصية و في منطقة أسفل البطن قرب

العانة.

● الفتق في المناطق من الجسم التي سبق أن إجريت عليها عمليّة جراحية: قد يمكن في العمليّات الجراحية الكبيرة أن يحدث الفتق في مكان الجرح نتيجة ضعف الأنسجة المحيطة بمنطقة الجراحة

## علاج الفتق

يحتاج علاج الفتق دائماً الى إجراء العمليّة الجراحية عند بقاء الأنسجة الناتئة في كيسة الفتق يجب إجراء العمليّة الجراحية العاجلة في سياق حالة الطوارئ بينما يمكن علاجه في غير الحالات العاجلة بالاستراحة و تجرى العمليّة الجراحية في أول فرصة متاحة. و يفضّل أن يلجأ الى العمليّة الجراحية لعلاج الفتق في غير الحالات العاجلة لقلّة مضاعفاته. و تجرى العمليّة بطريقتين : 1 . العمليّة الجراحية المفتوحة 2 . العمليّة الجراحية باستخدام جهاز التنظير الداخلى (العلاج بالمنظار).

## علاج الفتق عبر تقنية الشبّكة

قد يفضّل الطبيب المعالج أن يستخدم تقنية الشبّكة في علاج الفتق لا سيّما في الأفتاق الكبيرة التي يمارس فيها ضغطٌ شديدٌ مؤمٌ على

المناطق المصابة بالفتق إذ أنّ الجسم غير حسّاس لهذه الشبّكات و يسبّب استخدامها انخفاض الضغط مما يؤدّي الى التئام الجرح بشكل أفضل. قد يشاهد أن منطقة الفتق الملتئمة تحت ضغطٍ شديدٍ لأسباب مختلفة مثل الأسباب الأنفة الذكر ممّا يسبّب عود المرض بنسبة 25% بينما يُقلّل استخدام تقنية الشبّكة في علاج الفتق هذه النسبة بمقدار 1% الى 2% لا تستخدم تقنية الشبّكة في الأطفال في مراحل النمو و لا فيمن يعانون من التهاب الجراحات.

## الرعاية الصحيّة بعد إجراء العمليّة في المستشفى

● في الحالات التي أجريت العمليّة بالتخدير الموضعي يمكنك أن تستأنف نظامك الغذائي المعتاد بعد نقلك الى أقسام المستشفى. و إن خضعت للتخدير الشامل (العام) بعد الإفاقة و عودتك الى الوعي الكامل و نقلك الى القسم يجب عليك الإمتناع عن الأكل في الساعات الأولى بعد ذلك يبدأ النظام الغذائي بشرب السوائل و عند الاستطاعة و قدرتك على احتمال الأطعمة يبدأ النظام الغذائي بتناول الأطعمة شيئاً فشيئاً.

● إنّ احتباس التّبؤل أمر شائع بعد العمليّات الجراحية لعلاج الفتق يجب أن تُخبر ممرّض القسم إذا واجهت مشاكل في التّبؤل.