



Razavi Hospital

بیمارستان رضوی

گروه هدف : بیماران و مراجعین

العملية الجراحية لغدة البروستاتا

واحد آموزش سلامت



الإختلال فى العلاقة الحميمة (الممارسة الجنسية) :

بعض المرضى يواجهون مشاكل فى الممارسة الجنسية بعد العملية الجراحية لغدة البروستاتا منها:

إن 10% من الرجال يعانون مشاكل فى الإنتصاب حيث تزول هذه المضاعفات تلقائياً و يمكن التخلص منها بالمعالجة فى معظم الحالات. بعض المرضى يصابون بارتجاع السائل المنوي الى غدة البروستاتا عند القذف حيث يؤثّر فى الشعور بالتبول ثم يخرج مع البول . هذه المضاعفة ليس لها خطر خاصّ و عند حدوثها يجب استشارة الطبيب المعالج .

و الجدير بالذكر أن هذه المضاعفات لا تؤدّي الى مشاكل فى الإنجاب . و الذين يخضعون للعملية الجراحية لغدة البروستاتا قادرون على الإنجاب بشكل طبيعيّ أو باللجوء الى طرق التلقيح الصناعى.

السلس البولي (التبول اللاإرادي)

خطر الإصابة بالسلس البولي بعد العملية الجراحية لغدة البروستاتا نادر جداً و هو ناتج عن المثانة العصبية . عند الإصابة به يجب استشارة الطبيب المعالج.

1	شماره بازنگرى :	متبع : برونر سودارث ۲۰۱۴
۹۸/۱۱/۱۰	تاريخ بازنگرى:	
۹۹/۱۱/۱۰	تاريخ بازنگرى مجدد:	
۶۵۲۲۰۱	شماره شناسايى :	كlinik پرستارى آموزش سلامت (شنبه تا هشنبه - از ساعات ۱۰ الى ۱۲) لينك كانال تلگرامى واحد آموزش به بیمار : @Razavi_PE شماره تماس : ۳۶۰۰۴۶۱۲

لهذا المرض أمر شائع و ينبغي أن لا يثير القلق كثيراً إلا إن أسباب كثرة النزيف تُعزى الى مشاكل تجلّط الدّم و فى بعض الحالات إن المريض غير قادر على التبولّ و هذا الأمر ناتج عن انسداد المسالك البولية بسبب وجود جلطات الدّم و يحتاج علاجه الى مراجعة المستشفى لمرة ثانية حيث يجب تركيب قسطرة فى المسلك البولي و التي يتمّ غسل المثانة من خلالها و فى معظم المرضى يشاهد نزيف ثانويّ لأسباب غير معلومة و أكثر ما تحدث هذه المشكلة فى الذين يبادرون برفع الأشياء الثقيلة قبل الموعد المحدد من قبل الطبيب.

التهاب البول : امر نادر يمكن علاجه بسهولة بتناول المضادّات الحيوية و أعراض التهاب البول تشمل ما يلى:

- الشعور بالحرقّة و الألم عند التبولّ.
- التبول المتكرّر
- الشعور بالحرارة و البرد و القشعريرة

المثانة العصبية:

بعض المرضى يصابون بالتبول المتكرّر و فى طوال الليل يذهبون الى المراض للتبول عدّة مرّات. تزول مضاعفات هذا المرض فى غضون 2 إلى 3 شهور و فى حالات نادرة تحتاج الى العلاج حيث يتمّ علاجه بتناول الأدوية و الأقراص.

العملية الجراحية لغدة البروستاتا

ما هو التهاب البروستاتا؟ و ما هو تضخم البروستاتا؟

هي غدة بحجم الجوزة تقع أسفل المثانة لدى الذكور فقط، و يوجد قناة اتصال بينها و بين مجرى البول . تفرز البروستاتا السائل (المنوي) الذي يغذي وينقل الحيوانات المنوية.

إذا بلغ الرجال سنَّ الأربعين جعلت غدة البروستاتا تتضخم ممَّا يسبب تقلص المسالك البولية و تضغط عليها و تنجم عنه مشاكل في مجرى التبول . الغرض من العملية الجراحية هو استئصال جزء كبير من غدة البروستاتا و بالتالي توسيع المسالك البولية و هذه العملية تشبه نزع النواة من داخل التفاحة .

يمكن علاج هذا المرض بطريقتين : العملية الجراحية و العلاج بالأدوية.

كيف يعالج تضخم البروستاتا؟

العلاج الدوائي :

ينصح أن يعالج تضخم البروستاتا بالأدوية في الحالات البسيطة منه (قبل خضوع المريض للعملية الجراحية) حتى تتحسن حالة المرض حيث ينجح تناول الأدوية لفترة طويلة (مثلا لبضعة شهور أو لبضعة سنين) غير أن تناول الأدوية في بعض الحالات لايجدي نفعاً في العلاج فيجب اللجوء الى العملية الجراحية في النهاية.

الأدوية التي يعالج بها تضخم البروستاتا قسمان:

- منها ما يقلل حجم البروستاتا مثل : "فيناسترايد "
- ومنها الأدوية التي تخفص التهابات البروستاتا و الفخذ (المنطقة الدريية) و تقلل الإنسداد و تمنع احتباس التبول مثل : تامسولوسين.
- إذا كانت الأدوية مجدية في العلاج يظهر أثرها واضحاً بعد 3 إلى 4 أيام من تناولها إلا أنه لا يحكم بنجاح العلاج الدوائي إلا بعد 2 إلى 3 شهور من تناول الأدوية على التواصل.

طريقة العملية الجراحية لعلاج التهاب البروستاتا:

- تتم العملية الجراحية لعلاج غدة البروستاتا بطريقتين:
 - العملية الجراحية بالمنظار (التنظير الداخلي) حيث يتم من خلالها استئصال الغدة من مسلك البول (TURP)
 - العملية الجراحية المفتوحة:
- إن 98% من العمليات الجراحية لعلاج غدة البروستاتا تتم بالمنظار دون شق البطن بالعملية الجراحية .

الرعاية الصحية بعد إجراء العملية:

بعد إجراء العملية يتم تركيب قسطر بولي (قنطار بولي) في المسلك البولي لاستخراج البول و الدم كما تتوفر أيضاً من خلال هذا القسطر إمكانية غسل المثانة . و في حالة العملية الجراحية بالمنظار يمكن عادة إخراج هذا

القسطر بعد 24 ساعة و في العملية الجراحية المفتوحة بعد 5 إلى 7 أيام بعد أن يصبح البول صافياً و شفافاً .قد يكون التبول بعد أخراج القسطر مؤلماً أو يكون معه دم إلا أنه تزول هذه المشاكل تدريجياً .بعد اليقظة الكاملة (الوعي الكامل) يمكنك أن تنزل من سريرك و تمشي قليلاً في القسم . لا تحتاج هذه العملية الى الاستراحة الكاملة و عدم التحرك و ينصح أن تشرب كمية كافية من السوائل إلا أنه لا يوصى بشرب السوائل بشكل مفرط و إنما يكفيك كأس واحد في كل ساعة . أذ أن شرب السوائل بشكل مفرط يزيد حجم البول ممَّا يضغط على المثانة و يجعلها مؤلمة .

إن شرب السوائل بكميات كافية يعوض عن الدم الفائت أثناء العملية و يساعد على الشفاء من المرض. و لا يحتاج الى الاستراحة لفترة طويلة و لكن ينصح أن تقلل من نشاطك البدني لمدة 4 إلى 6 أسابيع يمكنك خلال هذه الفترة أن تمارس المشي و التمارين الرياضية الخفيفة و يجب تجنب النشاطات الرياضية القاسية المضنية و الأعمال الشاقة مثل رفع الأشياء الثقيلة وقيادة السيارة مسافات طويلة لمدة 6 إلى 8 أسابيع.

بعد 4 أسابيع يمكنك أن تستأنف العلاقة الحميمة (الممارسة الجنسية) .

مضاعفات العملية الجراحية لغدة البروستاتا بالمنظار :

إن مضاعفات مثل هذه العمليات قليلة جداً و أبرزها تشمل ما يلي:
النزيف : في معظم المرضى المصابين بالتهاب غدة البروستاتا يكون التبول مع الدم و قلماً يؤدي هذا الى مشكلة كبيرة لأن النزيف بعد العملية الجراحية