



Razavi Hospital

بیمارستان رضوی

گروه هدف : بیماران و مراجعین

تنقل الأجنّة الى داخل الرّحم

واحد آموزش سلامت



- إلى المرحاض لقضاء الحاجة (و من الأفضل أن تستخدم مرحاضاً فرنجياً) كما يمكنها أن تستحمّ بالدّوش لمدة قصيرة.
- يجب تناول الأدوية بدقّة كاملة وفقاً لتوجيهات الطّبيب المعالج.
- لا تتركى تناول الأدوية إلا باستشارة الطبيب و عند قلّة الأدوية قومى بإعدادها و تناولها بشكل منتظم .و لا تنسى إعداد الأدوية قبل أن تنفذ.
- يجب الخضوع لفحوصات الدّم اسبوعين بعد نقل الأجنّة فى مركز الإنجاب و علاج العقم.
- يجب الامتناع من رفع الأشياء الثّقيلة .
- يجب تجنّب العلاقة الحميمة حتّى تسمع دقّات قلب الجنين فى السّونار.
- يجب الامتناع من النشاط البدنىّ.

1	شماره بازنگرى :	منبع :
۹۸/۰۳/۰۱	تاریخ بازنگرى:	شوهام ۲۰۱۸
۹۹/۰۳/۰۱	تاریخ بازنگرى مجدد:	
۶۵۱۵۰۵	شماره شناسایی :	

كيف تنقل الأجنّة الى داخل الرّحم و الرعاية الصحيّة بعد نقلها

يتم نقل الأجنّة التي وصلت الى مرحلة النقل خلال اليوم الثاني الى الثالث (24 الى 48 ساعة بعد تلقيح البويضات فى المختبر) من جمع البويضة حيث ينقل الجنين عن طريق المهبل و عنق الرحم الى الرحم . و عدد الأجنّة يتراوح من 4 الى 8 فى هذه المرحلة. إنّ عمليّة نقل الأجنّة ليست عمليّة معقّدة. و لا تحتاج الى التخدير فلذلك ليس من الواجب أن تكون المريضة على الرّيق بل ينصح أن تأكل وجبة الفطور كاملة. لنقل الأجنّة تخضع المريضة للفصوحات الطبيّة النسائية و تتمدّد على السرير للفحص بحيث من الأفضل أن يكون رأسها أسفل من رجليها. كما ينصح أن تكون مثنائها مليئة حتّى يقع الرحم فى امتداد المهبل فتسهّل بذلك عملية النقل. و يتمّ إظهار عنق الرحم بمنظار طبيّ ثمّ يغسل المهبل بسائل خاصّ للتعقيم و تنظف مدخل المهبل الى الرّحم بشاش معقم. و عند ذلك تنقل الأجنّة

التي تم تحضيرها من قبل من خلال عنق الرحم بقسطرة خاصّة لهذه العملية الى الرحم دون اصطدام . و بعد 30 إلى 60 ثانية من استقرار الأجنّة داخل الرحم تسحب القسطرة بهدوء (برفق) و تخرج من الرّحم و تُسلّم الى المختبر حتّى تمّت الإجراءات الخاصّة عليها للتأكد من خروج الأجنّة من القسطرة الى الرّحم. عدد الأجنّة القابلة للنقل محدّد حيث يتمّ نقل 2 إلى 3 أجنّة فى هذه المرحلة. و إذا تجاوز عدد الأجنّة هذا المقدار يتمّ تجميد الأجنّة الزائدة بسائل النيتروجن لأجل استخدامها فى المراحل الآتية. بعد نقل الأجنّة ينصح للمريضة أن تستريح لمُدّة نصف ساعة إلى ساعة كاملة فى أقسام المستشفى.

النصائح و الإرشادات اللازمة بعد نقل الأجنّة:

● بعد نقل الأجنّة لا تحتاج المريضة إلى استراحة كاملة و يمكنها أن تعود الى حياتها اليوميّة حيث تستطيع أن تذهب