



Razavi Hospital

# بیمارستان رضوی

گروه هدف : بیماران و مراجعین

## PRP

واحد آموزش سلامت



استشارة الطبيب المعالج بهذا الصدد.

• اذا احتيج الى تناول الأقراص المهدئة فتناولوا قرص استامينوفون . و عند الشعور بالألم الشديد يجب مراجعة الطبيب المعالج.

• ينصح لكم ان تتجنبوا الاستحمام بالدوش حتى انقضاء اليوم الأول من إجراء العملية . و بعد مرور ثلاثة أيام من إجراء العملية ينصح الاستحمام بالماء الفاتر .

1	شماره بازنگری :	منبع : A new approach using autologous platelet - rich plasma to treat infertility and to improve population replacement rate
98/11/10	تاریخ بازنگری:	journal of research in health sciences
99/11/10	تاریخ بازنگری مجدد:	کتاب جامع پی ار پی - علی اصغر صفری فرد- محمد حسین ارژنگیان همایش پی ار پی دکتر ساغر صالحپور - دکتر لیلا نظری کتابچه رویاژن - مجتمع تحقیقاتی عصر انقلاب
651500	شماره شناسایی :	

## ما هو PRP

- البلازما الغنية تؤخذ من الدم التازج للشخص و يتمّ عملية فكّها من الصفيحة الدمويّة فى المختبر حيث يتضاعف عدد الصفائح الدمويّة فيها الى خمس مرّات.
- البلازما الغنيّة تؤخذ من دم الشّخص فلذلك ليست لها آثار جانبيّة
- تعدّ PRP من الخدمات الطبيّة التى لا يحتاج فيها الى الرقود فى المستشفى و لا يلجأ فيها الى التخدير
- استخدام تقنيّة بلازما الغنية غير لازم لكل مريض انّما يخضع المريض لهذه التقنيّة على حسب أوامر الطبيب المعالج.

## طريقة إجراء عمليّة PRP

- لإجراء عمليّة PRP تجب المراجعة صباحا
- يقوم بأخذ عينات الدم كوادر خبراء فى العلوم المخبريّة
- تحضير عينات الدم يستغرق حوالى ساعتين .
- يقوم الطبيب المعالج بإدخال عينات البلازما الغنيّة عن طريق الأنايب الناعمة الدقيقه الى عنق الرحم

## الاجراءات قبل العمليّة:

- النظام الغذائى الصحى: يجب اتّباع النظام الغذائى القليل السكر كما يجب تجنّب أكل الثوم و البصل.
- من الأفضل أن لا تتناولوا شيئاً فى وجبه الفطور فى صباح اليوم الذى تحمّزون فيه لإجراء العمليّة.
- تجنب الممارسه الرياضيه القاسيه المصنیه قبل عمليه PRP بيومين.

## الأدوية التى يتجنّب تناولها قبل العمليّة:

- تجنّبوا تناول الأدوية المهدئه منذ ثلاثه ايام قبل العمليه مثل ( آسبرين ، جلوفن ، ايندوماسين ، ديكلوفناك ، نابروكسن ، مفناميك اسيد ، بيروكسيكام ، فنييل بوتازون ) كما يجب تجنّب هذه الأدوية فى ثلاثه ايام بعد العمليه.
- يجب تجنّب الأقراص : امكا ٣ و امكا ٤ منذ ثلاثه ايام قبل العمليه.
- منذ ثلاثه ايام قبل العمليه اجتنبوا تناول المضادات الحيويه مثل : ( پنى سلين ها ، سفالوسپورين و ... ) و عند الحاجه يجب