



Razavi Hospital

# بیمارستان رضوی

گروه هدف : بیماران و مراجعین

## کتیب تعلیمی عن دوالي الخصية

واحد آموزش سلامت



### هل تسبب الجراحة العقم؟

تتم الجراحة لمنع العقم ولا تؤدي إلى العقم.  
بالنسبة للمتزوجين ، يُسمح بالجماع مع اذن الطبيب بعد شهر واحد من الجراحة ، لكن يجب استخدام طريقة وقاية لمدة تصل إلى 4 أشهر. وبعد 4 أشهر يتم اجراء اختبار الحيوانات المنوية وتكميل العلاج تحت نظر الطبيب .

العلاج في الوقت المناسب يحول دون تطور المرض .

1	شماره بازنگری :	منبع :
۹۸/۱۲/۱۷	تاریخ بازنگری:	برونر سوارث ۲۰۱۴
۹۹/۱۲/۱۷	تاریخ بازنگری مجدد:	
۶۵۲۲۱۶	شماره شناسایی :	کلینیک پرستاری آموزش سلامت ( شنبه تا ۵شنبه - از ساعت ۱۰ الی ۱۲ ) لینک کانال تلگرامی واحد آموزش به بیمار : @Razavi_PE شماره تماس : ۳۶۰۰۴۶۱۲

## كتيب تعليمي عن دوالي الخصية

يسمى اتساع الأوردة داخل الخصية بالدوالي الخصية Varicocele.

لا حاجة إلى علاج طالما لم يحصل ضعف في الخصوبة، ألم شديد أو أدى إلى انكماش الخصية.

### الأعراض

- تضخم وعدم تنساوي الخصيتين.
- ألم الخصية.
- العقم بعد الزواج قد يكون بدون أعراض.
- آلام دوالي الخصية المؤلمة آلام مرفقة مع إحساس ثقل تتفاقم بسبب النشاط والوقوف وتقل مع الاستراحة.

### المضاعفات

- يمكن أن يسبب العقم
- تحلل الخصية والألم

## العلاج

العلاج عبر الجراحة. يتم اغلاق الأوردة المتوسعة في حبل الخصية.

### تثقيف المريض

بعد الجراحة، يتم استخدام جهاز حماية للخصية.

### النشاطات

اعتمادا على رأي الطبيب ونوع النشاط وعمل المريض، عادة بعد 2 الى 4 أسابيع من الجراحة يمكن للمريض العودة الى ممارسة النشاطات اليومية والعادية وممارسة الرياضة من دون ان تتسبب له بالضرر.

### النظام الغذائي

حماية موضع العملية من الجرح عن طريق تجنب الامساك عبر استهلاك السوائل والالياف بكثرة.