



Razavi Hospital

بیمارستان رضوی

گروه هدف : بیماران و مراجعین

ما هو العقم؟

واحد آموزش سلامت



- مراجعة الطيب المعالج فى اليوم الثاني أو الثالث من فترة الحيض لفحص المبايض و الرحم من خلال عملية التّظهير الداخلي (السّونار).
- الخضوع للإختبارات الهرمونيّة لأجل الإباضة
- فى غضون فترة العلاج الدوائى يجب الخضوع لصورة السونار لتحديد مدى استجابة المبايض للأدوية المستخدمة.
- حقن دواءٍ يُدعى HCG لإطلاق البويضات
- بعد حوالي 36 ساعة من حقن HCG يتم اختيار البويضات.

الرعاية الصحيّة و النصائح الطبيّة بعد التلقيح الصناعى (بعد نقل الجنين)

- ساعة واحدة الى ساعتين بعد نقل الجنين يسمح للمريضة أن تغادر المستشفى.
- ينصح أن تتجنّب النّشاطات الشديدة المجهدة
- يجب الاحتفاظ بالهدوء النفسى و تجنّب الظروف المثيرة للقلق الشّديد و الاضطراب. و يتم عادةً اختبارات الدّم (فحوصات الدّم) بعد 14 الى 16 يوم من نقل الجنين.

٢	شماره بازنگرى :	منبع : شوهام ٢٠١٨ - آسپيرف ٢٠١٢ - نواك ٢٠١٤
٩٨/١٢/١٧	تاريخ بازنگرى:	
٩٩/١٢/١٧	تاريخ بازنگرى مجدد:	
٦٥٢١١٣	شماره شناسایی :	کلینیک پرستاری آموزش سلامت (شنبه تا ٥شنبه - از ساعت ١٥ الى ١٢) شماره تماس : ٣٦٥٠٤٦١٢

ما هو العقم؟

إذا حاول الزوج الإنجاب لمدة سنة دون نجاح مع وجود العلاقة الحميمة الكافية بين الزوجين

يقال : إن الزوج (أو الزوجة) مصابٌ بالعقم.

فُرص نجاح الحمل تعتمد على أسباب كثيرة . منها عمر المرأة ، صحة الرجل ، عدد العلاقات الحميمة بينهما ، و موعد العلاقة الحميمة. و يلجأ الى الخضوع للعملية IVF (التلقيح) إذا كانت أسباب العقم ما يلي:

● وجود مشكلة في فالوب الرحم

● وجود مشكلة في المنوات الحيوية للرجل

● وجود مشكلة في مبيض المرأة

إن التدخين و الإدمان على الكحول و المخدرات قد تُقلل عدد الحيوانات المنوية عند الرجال و تُسبب اختلالاً في عملية الإباضة عند النساء.

ما هو التلقيح الصناعي (IVF)

التلقيح الصناعي يعتبر من إحدى الإنجازات العجيبة في مجال علاج العقم و هو عبارة عن تلقيح بويضات المرأة بالحيوانات المنوية للرجل في المختبر ثم نقلها بعد التلقيح من خلال عنق الرحم الى الرحم .

خطوات إجراء عملية التلقيح الصناعي (IVF):

في البداية تخضع المرأة لخطة علاجية لمدة شهر واحد لأجل تهيئة البيئة الملائمة في جسم المرأة و ازدياد فرص الحصول على بويضات بالغة سليمة حيث تتضمن هذه الخطة العلاجية حقن الأدوية الهرمونية باستخدام أدوية تحفيز المبايض .

كما يتم فحوصات الدم و السونار للمبايض لأجل تحديد الموعد المناسب لأخذ البويضات ثم تتوفر إمكانيّة رؤية البويضات بالتنظير الداخلي (السونار) في غضون العملية التي لا تحتاج الى تخدير كامل بل يكتفى فيها بتخدير موضعيّ . و يتم اختيار البويضات البالغة السليمة بإبرة خاصّة عن طريق فتحة المهبل حيث تحتاج المريضة الى الرقود في أقسام المستشفى لمدة 4 إلى 8 ساعات فقط. فحينئذ يتم تلقيح البويضات بالحيوانات المنوية التي أخذت من الرجل في المختبر بعد انتهاء المراحل التحضيرية . ثم تستغرق مراحل نمو الجنين في المختبر يومين إلى ثلاثة أيام بعد ذلك يتم نقل الجنين الى الرحم بالعيادة الخارجية حيث لا تحتاج هذه العملية الى الرقود في المستشفى.

الإجراءات اللازمة قبل عملية التلقيح الصناعي

بعد زيارة الطبيب المعالج و الخضوع للفحوصات اللازمة يجب اتباع الخطوات التالية :