



Razavi Hospital

بیمارستان رضوی

گروه هدف : بیماران و مراجعین

استئصال الرحم

واحد آموزش سلامت



واحد من الجراحة لتلقي نتائجها. يجب إبلاغ الطبيب المعالج
بنتيجة الفحوصات في اول زيارة الى العيادة.

عزيزي المريض إذا كنت تعاني من أي مرض مزمن آخر مثل السكري،
ارتفاع ضغط الدم، أمراض القلب، أمراض الجهاز التنفسي أو ... تذكر
أن لا تتجاهل علاج هذا المرض وتستمر بتناول الأدوية التي كنت
تتناولها دائماً بالتشاور مع طبيبك.

امنياتنا سلامتكم.

| | | |
|----------|---------------------|--|
| ° | شماره بازنگری : | منبع : |
| ۹۸/۱۲/۱۷ | تاریخ بازنگری: | تعلیم المريض والأسرة ، فاطمه غفاری ۱۳۸۷ |
| ۹۹/۱۲/۱۷ | تاریخ بازنگری مجدد: | برونر وموضوع تمریض الجراحة الداخلية ۱۳۸۶ |
| ۶۵۰۶۱۲ | شماره شناسایی : | کلینیک پرستاری آموزش سلامت (شنبه تا ۵شنبه - از ساعت ۱۰ الى ۱۲) لینک کانال تلگرامی واحد آموزش به بیمار : @Razavi_PE شماره تماس : ۳۶۰۰۴۶۱۲ |

استئصال الرحم

عزيزي المريض:

يشمل استئصال الرحم hysterectomy على استئصال الرحم وأحياناً المبيضان ، والتي يتم إجراؤها في العديد من الاحيان.

قبل أو أثناء الجراحة سيتم اجراء قسطرة مجاري بولية لكم. اتبعوا توصيات الممرضات لإبقائها حتى تتم إزالتها بتوصية من الطبيب.

● لمنع حدوث مشاكل في المسالك البولية بعد إزالة قسطرة المثانة ، يوصى باستهلاك الكثير من السوائل وإخبار طبيبك في حال ظهور أعراض التهابات المسالك البولية مثل الحرق، التبول المتكرر، البول الدامي والحمى.

● لتجنب الإمساك تناولوا نظام غذائي غني بالألياف (الفواكه والخضروات)، اكثروا من السوائل (8 اكواب يوميًا) والمشي ايضا في حال وافق طبيبك.

● وفقاً لتشخيص الطبيب ، تتم تغطية منطقة البطن بضمادة

معقمة وعليكم استشارة طبيبكم بدقة حول موعد إزالة الضمادة وإزالة الغرز والاستحمام وتنفيذها بدقة.

● يوصى بتناول المضادات الحيوية في الوقت المناسب في المنزل وتجنب وقف المضادات الحيوية للفرد بدون استشارة الطبيب.

● تجنبوا رفع الأشياء الثقيلة لمدة تصل إلى ثلاثة أشهر، القيادة، المشي السريع والرقص لعدة أشهر.

● يمكنك استخدام حزام طبي إذا نصحك طبيبك لتخفيف الألم بعد الجراحة.

● يوصى بتجنب الجماع لمدة تصل إلى 3 أشهر بعد الجراحة.

● الإفرازات أو النزيف المهبلي القليل طبيعي لمدة تصل إلى 6 أسابيع بعد الجراحة ، لكن استشر الطبيب في حالة حدوث نزيف حاد أو إفرازات كريهة الرائحة، أو مشاكل في المسالك البولية أو عدوى و تورم و احمرار في موضع الجراحة.

بعد الجراحة ، يتم إرسال عينة من الرحم إلى مختبر المستشفى لإجراء الفحوصات المرضية، والتي يجب مراجعة المختبر بعد أسبوع