



Razavi Hospital

بیمارستان رضوی

گروه هدف : بیماران و مراجعین

بطاقة التعليم الصحي قبل الولادة
للأمهات (في الولادة الطبيعية و الولادة القيصرية)
و اتباع طريقة الرعاية الكنغرية (kangaroo mother care)

واحد آموزش سلامت



● ينبغي أن تكون ثياب الطفل الحديث الولادة قطنية.

● لا تُقْمَطى الطفل (يجب عدم استخدام القماطة) و لا تستخدمى رباط السُّرّة للطفل الحديث الولادة كما يجب الامتناع عن تحميم الطفل (الإستحمام غير مسموح للطفل الحديث الولادة) إلا بعد استقرار حالاته الصحيّة (6 ساعات بعد الولادة و من الأفضل 24 ساعة بعد الولادة)

● يرجى قراءة كتيّب التعاليم الصحيّة للولادة و الرّضاعة (دليل الأمهات للولادة و الرّضاعة).

منبع :	شماره بازنگری :	°
	تاریخ بازنگری:	۹۸/۱۲/۱۷
	تاریخ بازنگری مجدد:	۹۹/۱۲/۱۷
کلینیک پرستاری آموزش سلامت (شنبه تا ۵شنبه - از ساعت ۱۰ الی ۱۲)		شماره شناسایی :
شماره تماس : ۳۶۰۰۴۶۱۲		

● يجب عدم تسليم الوليد لأيّ شخصٍ إلّا الى كوادر المستشفى المعنيّة الذين لديهم بطاقة الموظفين (تحمل صورة الموظّف) و ذلك لحماية الطفل عن الاختطاف و التبديل (الخلط)

● فى قسم النسائية و التوليد ، إجعلوا المولود فى مرأى أمّه و مرافقتها (بحيث تتمكنان من رؤية الطّفل مباشرةً) بعيداً عن باب الغرفة للخروج. و لا تتركوا الطفل وحيداً غافلين عنه . و فى فترة الاستراحة سلّموا الطفل الى مرافقة المريضة و عند عدم تواجد المرافقة سلّموه الى كوادر المستشفى المعنيّة بمراقبة الطفل .

● عند دخول الغرباء (الأجانب) الغرفة أو عند دخول موظّف لا يحمل بطاقة رسميّة يجب السؤال عن هويتهم الشخصيّة و للتأكد من صحّة المعلومات أخبرى الممرّضة فوراً .

بطاقة التعليم الصّحّي قبل الولادة

للأمّهات (فى الولادة الطبيعيّة و الولادة القيصرية)

و اتّباع طريقة الرّعاية الكنغريّة (kangaroo mother care)

● إنّ الصّلة القريبة و طويلة الأمد بين الأمّ و الطفل السليم الحديث الولادة تساعد على تعزيز العلاقات الودّية المتقابلة بينهما و بالتالى تحسّن عمليّة الرضاعة فى الساعات الأولى من عمر الطفل .

● إنّ الدّراسات أظهرت أنّ معظم الأطفال الرّضع الذين يوضعون على صدر أمّهاتهم (بحيث يتمّ الالتصاق الجسدى بينهم و بين أمّهاتهم باتّباع طريقة تُعرّف برعاية الكنغر (kangaroo mother) يتمكّنون من التّغذية فى الدّقيقة الخامسة عشرة إلى الدّقيقة الخامسة و الخمسين من عمرهم حيث التّغذية المبكّرة تحميهم من نقصان سكر الدّم كما إنّ امتصاص ثدى الأمّ فى الساعة الأولى من العمر و الالتصاق الجسدى بين الأمّ و طفلها الرضيع

(باتّباع طريقة "رعاية الكنغر") يُحقّقان نجاح التّغذية الحصرية بلبن الأم (الرضاعة الطبيعيّة) و يقلّل من خطر الإصابة بالالتهابات لدى الأطفال الحديثى الولادة و يمنع الزيف لدى أمّهاتهم.

● إنّ المستشفى الرّضوى يوفّر خدمات الرعايّة الكنغرية (kangaroo mother care) فى قسم الولادة بنوعيتها : الولادة الطبيعيّة و القيصرية بالتخدير النخاعى حيث تشمل خدمات الرعاية الكنغريّة المقدّمة فى هذا المستشفى ما يلى: الصّلة البصريّة بين الأمّ و طفلها الرّضيع ، ملامسة وجه الأمّ لوجه الوليد و الالتصاق الجسدى بينهما (ملامسة جلد الأمّ لجلد الوليد) فى الولادة القيصرية بالتخدير العامّ و تقدّم هذه الخدمات فى جميع الحالات إلّا فى حالات الولادة المبتسرة (ولادة الطفل قبل استكمالها) التى يحتاج فيها الأطفال المبتسرون الى خدمات العناية المركّزة و العلاج الفورى.

● بعد الولادة يوضع سوار التعريف على كلتا يدي المولود ، الذى كتب فيه احوال الهويّة الشخصيّة للطفل بما يشمل : اسم الأمّ و لقبها ، تاريخ الولادة و ساعتها ، جنسيّة المولود (ذكر أو أنثى) ، رقم الملفّ الطبى للأمّ ، (بوضع رقم 1 فى نهاية الرقم الطبى للأمّ) و عدد التوائم.

● لا تفصلى سوار التعريف عن معصم وليدك أبداً . الكوادر المعنيّون بالشؤون العلاجيّة و الصّحيّة سيفتحون أساور التعريف و يقومون بإعدامها (محوها) عند مغادرة المستشفى.

● إذا رايت أخطاء فى المعلومات المكتوبة على سوار وليدك أو إذا انفصل سوار التعريف عن يده تلقائيّاً فيجب أن تخبرى الممرّضة أو القابلة بذلك .