



Razavi Hospital

بیمارستان رضوی

گروه هدف : بیماران و مراجعین

قسطرة القلب

واحد آموزش سلامت



- التزيف المفاجئ من مكان القسطرة.
- تورم مكان القسطرة المفاجئ.
- تغيير فى البصر أو فى النطق.
- ألم فى القفص الصدرى.
- عند النزيف المفاجئ أو التورم المفاجئ فى مكان القسطرة ، اضغظ على مكان الجرح حتى وصول المستشفى.

يجب أن تزور طبيبك عند ظهور أحد الأعراض التالية فى أول فرصة متاحة:

- ألم متوسط أو شديد فى مكان القسطرة.
- الشعور بالضعف أو تقلص أو خدر(تنميل) فى العضو الذى تمّت القسطرة من خلاله (الذراع أو الرجل)
- ألم فى العضو الذى تمّت القسطرة فيه.
- الحمى بـ 38 درجة.
- اضطرابات جلدية .

1	شماره بازنگرى :	منبع : Med Line Plus
98/12/17	تاريخ بازنگرى:	
99/12/17	تاريخ بازنگرى مجدد:	
652128	شماره شناسايى :	كlinik پرستارى آموزش سلامت (شنبه تا ۵شنبه - از ساعت ۱۰ الى ۱۲) شماره تماس : ۳۶۰۰۴۶۱۲

- لاتفرک مكان الجرح بالكريم (الزيت) و المواد النباتية.
- يسمح لك أن تستحمّ بالدوش و لكن ينصح أن تتجنب الجلوس فى حوض الاستحمام لمدة 3 إلى 4 أيام.
- يمكنك أن تستئنّف العلاقة الحميمة (الممارسة الجنسية) كالمعتاد بعد قسطرة القلب بثلاثة أيام (اي فى اليوم الثالث بعد عملية قسطرة القلب).
- يوصى بأن تتجنب سياقة السيارة لمدة طويلة. و إذا اضطررت أن تسافر سفراً طويلاً فقم بإيقاف السيارة مرة فى كلّ دقيقتين ثم امش على رجلك قليلاً و امدد رجلك حتى تأخذ قسطاً من الراحة.
- إذا أردت أن تسافر بالطائرة فيجب استشارة الطبيب المعالج.
- يجب مراجعة الطبيب المعالج فى اليوم التالى بعد مغادرة المستشفى أو بعد يومين من مغادرة المستشفى.
- يجب الامتناع عن الرياضة المضنية القاسية كما يجب تجنب دفع الأشياء الثقيلة أو سحبها لا سيما باليد التى تمّت القسطرة من خلالها لمدة اسبوع واحد.
- يجب تجنب العدو و الركض و تسلق الجبال و المشى فى الطرق المرتفعة أو الطرق المنحدرة لمدة أسبوع واحد.

ما هى الأعراض الخطيرة بعد عملية قسطرة القلب ؟ و متى يجب أن تراجع الطبيب أو المستشفى؟

عند ظهور أحد الأعراض التالية يجب الاتصال فوراً بقسم الطوارئ (رقم الهاتف 115) أو مراجعة أقرب المستشفيات من بيتك .

قسطرة القلب

قسطرة القلب هي عملية يتم فيها إدخال أنبوب صغير و رقيق (يُدعى أنبوب القسطرة) في مجرى شرايين الرّجل أو الذراع الأُصليّة حيث يتمّ بذلك حقن مادة التّباين (Radiocontrast agent) و تصوير الأوعية و يتمكّن الأطبّاء بها من تشخيص الأوعية المتضيّقة و يتمّ أيضاً من خلال قسطرة القلب إمكانيّة فحص عضلات القلب و صماماته.

الإجراءات و الرّعاية الصّحيّة قبل عمليّة قسطرة القلب

- يجب الاستحمام بالدّوش في الليلة السابقة للعمليّة و منذ 4 إلى 6 ساعات قبل الخضوع للعمليّة يجب أن تكون على الرّيق (يجب أن تصوم عن الأكل و الشّرب منذ 4 إلى 6 ساعات قبل الخضوع للعمليّة)
- إذا كان موعد تناول أدويتكم قبل العمليّة يمكنك تناولها بشرب كمّيّة قليلة من الماء.
- إذا كنت مستخدماً لدواء " منفورمين " لعلاج السكريّ يجب تجنّب هذا الدّواء منذ 24 ساعة قبل إجراء العمليّة الى 24 ساعة بعدها.
- يجب خلع الحلي و المجوهرات و الأشياء القيّمة مثل الخاتم و الأسورة و الاحتفاظ بها في المنزل.
- بعد استقبالكم في المستشفى يتمّ عمليّة كشف وريدكم و حلاقة مكان القسطرة (مؤخّرة الفخذ أو عضلة الذراع).
- عمليّة قسطرة القلب لا تحتاج الى التخدير و يتمّ إجراؤها بتخدير موضعيّ غير أنّ الطيب قد يصف لك الأدوية المسكّنة (المهدّئة) لتخفيف

آلامك أثناء العمليّة.

● بعد نقل المريض إلى مختبر القسطرة يتمّ تعقيم مكان القسطرة و يقوم الطبيب المعالج بعمليّة قسطرة القلب بالطريقة التي سبق ذكرها. في غضون العمليّة قد يأمرك الطبيب بالتنفس العميق و احتباس نفّسك لمُدّة بضع لحظات . للحصول على نتائج أفضل يجب متابعة الخطوات التي يأمرك الطبيب بها. عند حقن مادة التباين (Radiocontrast agent) قد تشعر بالحرارة و الحرقّة أو مضمض في مكان الحقن أو تشعر بخفقان دقات القلب و هذا أمر لا يستغرق إلّا بضع ثوانٍ و يتوقف (يزول) تلقائياً فلا ينبغي أن يُثير قلقك .

الإجراءات و الرّعاية الصّحيّة بعد إجراء عمليّة القسطرة

- بعد إجراء العمليّة تقع تحت الرّعاية المركزيّة في مختبر القسطرة لمُدّة ساعة واحدة ، و بعد نصف ساعة تنقل الى أقسام المستشفى.
- بعد 4 إلى 6 ساعات ممرّض أو طبيب القسم يُخرج أنبوب القسطرة الذي تمّ إدخاله في العروق و يضغط على مكان الجرح لمُدّة 20 دقيقة ثمّ يقوم بالتضميد و يضع كيسة من الحصى أو حزاماً خاصّاً على مكان التضميد لمُدّة 6 إلى 8 ساعات.
- يجب أن تتمدّد مستلقياً على ظهرك لبضعة ساعات بعد إخراج أنبوب القسطرة .
- و لأجل تقليل خطر النزيف ، يجب الانتباه الى الأمور التّالية:
- لا ترفع رأسك و عنقك الى الأعلى و لا تتوسّد يدك تحت رأسك.

- يجب عليك الإمتناع عن انحناء يدك أو رجلك التي أجريت عليها عمليّة القسطرة
- لا تجعل إحدى رجلك على الأخرى.
- عند الضحك و السعال و العطسة اضغط على مكان التضميد حتّى تمنع النزيف.
- عند نقلك الى القسم يصف لك الطبيب النظام الغذائي الخفيف و شرب السوائل . ينصح لك أن تُكثر من شرب السوائل لأجل تطهير الدّم من مادة التّباين (Radiocontrast agent)

ما هي الأمور التي يجب أن تخبر بها ممرّضك؟

- عند ظهور الأعراض التالية أطلق صفارة إحصار الممرّض .
- الشعور بالحرقّة و التعرّق (التبلّل) المفاجئ في العضو الذي تمّت القسطرة من خلاله.
- الشعور بالتورّم أو الألم الشّديد في العضو الذي تمّت القسطرة من خلاله.
- الشعور بالألم في القفص الصّدرى.

الرّعاية المنزلية بعد عمليّة قسطرة القلب

- يُسمَح لك بمغادرة المستشفى في اليوم التالي بعد إجراء العمليّة. غير أنّه من الضروريّ الإنتباه الى الأمور التّالية:
- قبل مغادرة المستشفى يتمّ رفع الضّماد عن الجرح و لا يحتاج الى تجديد الضّماد إلّا أنّه من الضّروريّ إبقاء مكان الجرح نظيفاً و جافاً.