



Razavi Hospital

بیمارستان رضوی

گروه هدف : بیماران و مراجعین

ماذا تعرف عن اضطراب النظم القلبي؟

واحد آموزش سلامت



تنويه:

يوصى بأن يتعلم فرد واحد على الأقل من أفراد العائلة طريقة إنعاش القلب، إذا أصيب المريض بنوبة قلبية مفاجئة، فإن هذا التدريب يمكن أن يحدث فرقاً بين الموت والحياة.

نفساً عميقاً وأحبسه في رئتيك وقم بالشد لمدة ١٠ ثواني، وكأنك تنفخ بالوناً وفمك مقفل، ثم بعدها اخرج الهواء المحبوس بشكل طبيعي) تمكين المريض من استعادة إيقاع القلب الطبيعي. يجب على الطبيب أن يوصي بهذه المناورة.

● هل تعرف ما هو جهاز تنظيم ضربات القلب المؤقت؟
هو جهاز يستخدم لضبط سرعة وإيقاع ضربات القلب.

● هل تعرف كم من الوقت تحتاج إلى جهاز تنظيم ضربات القلب مؤقت؟
لعدة أيام الى ان يتم التحكم باضطراب النظم القلبي أو البدء بعلاج جديد.

● هل تعرف كيف يعمل ال ICD؟
يعطي هذا الجهاز صدمة كهربائية للقلب لتصحيح إيقاع القلب غير الطبيعي.

١	شماره بازنگری :	منبع : کتاب پرستاری بیماریهای قلبی و عروقی (برونر و سودارث ٢٠١٤)
٩٨/١١/١٥	تاریخ بازنگری:	
٩٩/١١/١٥	تاریخ بازنگری مجدد:	
٦٥٢١١٦	شماره شناسایی :	کلینیک پرستاری آموزش سلامت (شنبه تا ٥شنبه - از ساعت ١٥ الى ١٢) شماره تماس : ٣٦٥٠٤٦١٢

ماذا تعرف عن اضطراب النظم القلبي؟

● هل تعرف كم هو معدل ضربات القلب في الدقيقة في الحالة الطبيعية؟

حوالي 60-100 ضربة في الدقيقة

● هل تعرف ماذا يفعل القلب؟

القلب هو مضخة تضخ الدم في جميع أنحاء الجسم.

● ما هو عدم اضطراب النظم القلبي؟

هو تغيير غير طبيعي في سرعة أو انتظام النبض أو كليهما.

● ما هي الأسباب المحتملة لاضطراب النظم القلبي؟

التشوهات الخلقية - عدم كفاية تدفق الدم إلى القلب - السكتة القلبية

● هل تعرف ما هي التغييرات التي تحدث نتيجة اضطراب النظام القلبي؟

يؤدي اضطراب النظم القلبي إلى إيجاد خلل في كفاءة القلب (نقص في حجم الدم الذي يتم ضخه لتوفير الأكسجين للأنسجة).

● ما هي طرق تشخيص اضطراب النظم القلبي واكتشاف العلة المسببة له؟

تحليل الدم: لقياس مستويات الالكتروليتات في الدم مثل البوتاسيوم أو الأدوية مثل الكينيدين أو الديدجوكسين.

تحليل أخرى: تخطيط القلب، جهاز هولتر (جهاز تخطيط كهربائية القلب السامح بالتجول) - اختبار اجهاد القلب

● هل تعرف ما هي مضاعفات اضطراب النظم القلبي؟

الدوار - فقدان الوعي - جلطات الدم - السكتة القلبية

● هل تعرف كم يجب أن يكون مستوى نشاطك وفقاً لمرضك؟

لا يجب على المريض ان يحد من نشاطه الطبيعي. وفي الواقع، يمكن أن يؤدي التمرين الرياضي المنتظم تحت إشراف الطبيب إلى تحسين اللياقة القلبية الوعائية. يجب تجنب النشاط الزائد والتوقف عن ممارسة

التمارين الرياضية فوراً في حال ظهور علامات الدوار أو ضيق التنفس أو ألم في الصدر.

● هل تعرف ما هو النظام الغذائي المناسب لمرضك؟

انخفاض مستويات البوتاسيوم في الدم في بعض الأحيان يؤدي إلى اضطراب في النظم القلبي، لذا يجب على المريض تناول الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم مثل الموز، الخوخ، الخضراوات الورقية، والبرتقال. كما ويجب على المريض تجنب تناول الكحول أو الكافيين بكثرة.

● هل تعرف المدة اللازمة التي يجب عليك فيها تناول أدويةك؟

الأدوية يمكنها فقط التحكم باضطراب النظم القلبي، وليس علاجه. لا يجب على المريض التوقف عن تناول الدواء الموصوف، حتى لو لم يكن يعاني من أية أعراض، من دون استشارة الطبيب.

● هل تعرف ما الأعمال التي يمكن ان تساعدك عندما يبدأ نظم قلبك بالاضطراب؟

في بعض حالات اضطراب النظم القلبي، يمكن لمناورة فالسالفا (تنفس