



Razavi Hospital

بیمارستان رضوی

گروه هدف : بیماران و مراجعین

الاستعداد لناضور الكولون

واحد آموزش سلامت



الماء و شرب كوب واحد كل ٢٠ دقيقة و ذلك في اليوم السابق لناضور ابتداء من الصباح

● باضافة السوائل حل ٦ ظروف من بودرة كولوترنس في 7 لترات من الماء (كل ظرف في 1 لتر من الماء) من العصير الخفيف و البدء من الصباح السابق ليومالناضور كل نصف ساعة كوب واحد.

رعاية النقاط التالية الزامية

- في اليوم السابق لناضور تناول 2 اقراص من بيزاكوديل كل ٤ ساعات(مجموعا ١٢ قرص)تناول قرص متوكلوبراميد او اندنسترون لتجنب اللعيان قبل ٤٨ ساعة من الناضور
- الى ٤ ساعات متبقية من الناضور يمكن للمريض تناول الماء او الشاي الخفيف او العصير بدون نكتار فقط
- في حال عدم التخلية الكاملة يمكن اضافة ظرف اخر من كولوترنس او بيدرولاكس او كلين برب للرجيم الذي تم ذكره اعلاه

°	شماره بازنگری :	منبع : UP TO DATE
٩٨/٥٦/٢٣	تاریخ بازنگری:	
٩٩/٥٦/٢٣	تاریخ بازنگری مجدد:	
٦٣٥٣٥٢	شماره شناسایی :	

الاستعداد لناضور الكولون

ضيفنا العزيز

إن تاريخ و ساعة حضوركم المدونين ادناه يتم تعيينها من قبل عبر الطبيب المعالج. وقت حضوركم في تاريخ في يوم و ساعة في لائحة الدكتور..... ثمن ناضور الكولون

- يجب ان برفقكم احد من اقربائكم الدرجة الاولى
- يجب ان تحضروا معكم بطاقة التعريف التي كتبها لكم الطبيب
- اخضار جميع الوثائق الطبية في حال توافرها (تحاليل ، صور ، اكو ، ...و ما شابه)حلق الشعر الزائد في ناحية الشرج
- في حال قدومكم عبر سيارتكم الخاصة يفضل احضار سائق
- في حال استخدامكم لاي نوع من ادوية ضد التخثر مثل اسبرين، بلافيكس ،هبارين،وارفارين،اسفيكس،اناكسابارين،الرجاء ابلاغ الطبيب قبل موعد الناضور.
- اذا كنتم مبتلين بامراض ضغط الدم او السكري يرجى ابلاغ الطبيب قبل موعد الناضور.و في حال الحمل يرجى ابلاغ الطبيب ايضا
- في حال حدوث طارئ و عدم تمكنكم من المجيء الرجاء التواصل عبر الرقم التالي ٣٦٠٠٤٤٢١-٣٦٠٠٤٥٢٢
- ان ناضور الكولون يساعد على تشخيص السرطان او السلية الامر الذي يساعد في اطالة العمر.ان تخلية الامعاء يزيد من دقة تشخيص الناضور

لذا يرجى اتباع الارشادات التالية و تناول الادوية بشكل كامل و ان عدم اتباع هذه النقاط بدقة قديؤدي الى اضطراركم لتكرار الناضور و دفع الرسوم مجددا:

- عدم تناول اي من الطعة الجامدة (رز-لحوم-خضار-حبوبات-)
- فقد تناول المايعات من جملة ماء اللحم او ماء الدجاج المصفى بالكامل، تناول الكثير من الماء (٣٠ كوب) ، ترجيحا ماء
- خالص و لا عصير.في حال احساس الجوع يمكنكم تناول الشاي الخفيف مع السكر او العسل .
- في حال تناول العصير يجب تجنب شرب العصير الحاوي للنكتار او القطع الصغيرة.
- عدم شرب العصائر الملونة مثل الجزر و العنب و الاناناس.
- عدم تناول الحليب او مشتقاته
- المشي السريع بشكل دائم في فترة التحضير

ايضا عليكم اتباع احدي هذه الطرق قبل يوم من الناضور

- باضافة الى تناول المائعات حل ٦ ظروف من كلين برب في (كل ظرف في 1 ليتر من الماء) و من اول صباح اليوم السابق للناضور شرب كوب من المحلول كل نصف ساعة
- باضافة للمايعات حل ٦ ظروف من بودرة بيدرولاكس في 7 لترات من