



Razavi Hospital

# بیمارستان رضوی

گروه هدف : بیماران و مراجعین

## فرط تحفيز المبايض

واحد آموزش سلامت



هذا المرض.

- إذا دعت الضرورة يقوم الطبيب المعالج بالعلاج الصيدلي و وصف الأدوية أو امر بالرقود فى المستشفى عند الحاجة.

### النصائح و الإرشادات اللازمة و الرعاية المنزلية:

- يوصى بالممارسة الرياضية الخفيفة و يجب تجنب النشاطات الشديدة و الاجتناب من إصابة الضربة الشديدة بالبطن
- يجب قياس وزنك كل يوم كما يجب قياس محيط الخصر و اذا شاهدت زيادة فى وزنك أو فى محيط خصرك فأخبر طبيبك .
- يجب تجنب العلاقة الحميمة حتى التأكد من الشفاء لأن العلاقة الحميمة فى هذه الظروف و الحالات تُؤدى إلى حدوث الألم و تمزيق الكيسة المبيضية.
- وليكن نظامك الغذائى بحيث يمنع عسر التغوط (الإمساك) فلذلك يجب الإكثار من تناول الخضراوات و الفواكه و شرب السوائل.
- يوصى بتناول البروتينات مثل بياض البيض بمقدار 2 أو 3 اعداد فى كل يوم .
- إذا تفاقمت أعراض مرضك فيجب إخبار الطبيب.

منبع :	شماره بازنگری :	°
Infertility in practice 4 ed 2014	تاریخ بازنگری:	۹۶/۰۶/۱۲
Guid line ASRM 2016	تاریخ بازنگری مجدد:	۹۹/۰۶/۱۲
Shoham 2016	شماره شناسایی :	۶۵۱۵۰۲

## فرط تحفيز المبايض

تصيب متلازمة فرط تحفيز المبيض النساء اللاتي يتناولن أدوية هرمونية عن طريق الحقن لتحفيز تكوّن البويضات في المبايض وقد يحدث ذلك لدى النساء اللاتي يخضعن للتلقيح الصناعي (IVF). ويمكن أن يؤدي وجود كمية مفرطة من الهرمونات بالجسم إلى الإصابة بمتلازمة فرط تحفيز المبيض حيث تتورّم المبايض و تصبح مؤلمة

### متى تبدو أعراض فرط تحفيز المبايض

تنقسم أعراض فرط تحفيز المبايض منذ ظهورها إلى قسمين:

- الظهور المبكر: في غضون ثلاثة أيام إلى سبعة أيام بعد استخدام حقن إبرة HCG لتحفيز الإباضة
- الظهور المتأخر: اثنا عشر يوماً إلى سبعة عشر يوماً بعد استخدام حقن إبرة HCG لتحفيز الإباضة

### ما هي أعراض فرط تحفيز المبايض

حالات متلازمة فرط تحفيز المبيض (OHSS) تتراوح ما بين الخفيفة إلى الشديدة و تشمل ما يلي:

- ألم في البطن
- الغثيان و القيء
- خسارة الوزن
- قلة التبول
- ضيق التنفس
- تحجّر البطن و كبر حجمه

### متى ينبغي أن يراجع إلى الطبيب؟

- يوصى بمراجعة الطبيب و إخباره عند مشاهدة أعراض فرط تحفيز المبايض.
- و إذا أصبت بفرط تحفيز المبايض و لو بشكل خفيف يقوم الطبيب المعالج بالفحص من حيث زيادة الوزن و تفاتم الحالة.
- إذا عانيت من اختلالات التنفس و شعرت بألم في أرجلك فيجب مراجعة الطبيب المعالج على الفور.

### أي النساء أكثر تعرّضاً لمخاطر فرط تنشيط المبايض؟

النساء الشابات اللاتي عمرهنّ يقلّ عن ثلاثين سنة و اللاتي أصبن بتكيس المبايض أكثر تعرّضاً لفرط تحفيز المبايض  
النساء النحيفات المصابات بتكيس المبايض أكثر تعرّضاً لمخاطر الإصابة بهذا المرض.

### الطرق التشخيصية لفرط تحفيز المبايض

- الفحص الطبى الذى يقوم به الطبيب المعالج
- السونار (التنظير الداخلى)
- كشوفات الدّم

### علاج فرط تحفيز المبايض

- فرط تحفيز المبايض عادةً يعالج تلقائياً في غضون اسبوع واحد أو اسبوعين و إذا كنتِ حاملاً يستغرق مدّة أكثر.
- و الغرض من العلاج هو تخفيض نشاط المبايض و رفع الآلام و الوقاية من مضاعفات